



Bestyrelsens beretning for 2022

Medlemsudviklingen

Ved årsskiftet 21/22 var vi 103 aktive og 13 passive.

Ved årsskiftet 22/23 var vi 102 aktive og 12 passive.

Klubhus og klubliv

Vi trives fortsat godt i Spejderhuset og har et godt samarbejde med Køge Kommune. Vi blev i foråret spurgt om vi ville fjerne vores materielcontainer og flytte alt vores grej over i spejdernes skur som vi dermed kunne få brugsret over. Dette syntes vi også selv var en god ide, og vi er meget tilfredse med at have fået mere depotplads, og frem for alt samling og styr på alt vores grej.

Klublivet har overlevet Coronatiden, men alligevel er det som om, at vi ikke helt er kommet op i omdrejninger endnu. Generelt virker det som om at foreningslivet har mistet lidt af pusten. Måske er det nedlukningerne som har medført at nogle medlemmer har fundet andre interesser i mellemtiden. Vi kan kun formode, og så i øvrigt gøre vores bedste til at sparke nyt liv i aktiviteterne. Sommerens meget vellykkede medlemsfest her ved huset var jo et godt og hyggeligt bevis på at medlemmerne gerne ”vil” hinanden, og også nyder at mødes uden at være iført uniform.

Heldigvis har vi fortsat vores faste gruppe af trofaste hjælpere som altid træder til når vi har behov. Et eksempel var arrangementet Hero Run hvor vi hjalp Køge kommune med at aktivere ca. 500 børn og deres forældre i Tangmosen. Det gik rigtig godt, og oveni tjente vi en god skilling til klubkassen.

Vi har også arrangeret o-løb i Tangmosen for et større firma som holdt seminar på Comwell. Da vi skulle afregne var de utilfredse med prisen. De syntes det var alt for billigt for det fine arrangement, og ønskede at lægge 2000 kroner oven i. Det fik de så lov til!

Medaljer i 2022 VM og DM

Gerda Marie Christiansen Bronze i DM nat D70

Gunnar Grue-Sørensen Bronze i DM Lang

Svend Fladberg 5 medaljer

Guld i DM Mellem

Guld i DM Lang

Guld i DM Ultralang

Sølv i Veteran VM sprint

Bronze i Veteran VM lang.

SM Sprint & Sjællandssprinten i Herfølge

Takket være alle vore hjælpere afholdt vi et fint sprintstævne i Herfølge, oven i købet med SM medaljer til flere af vore egne løbere.

Sjællandssprinten fortsætter den 21. Maj 2023 hvor vi skal løbe i Solrød og i Jersie. Sæt meget gerne X i kalenderen. Det er nu tiende gang vi skal afholde vores ”2 sprint”, og vi får helt sikkert brug for hjælp til det praktiske.

SM sprint, som vi fik æren af at sparke i gang og har afholdt med succes siden 2018 (-20), går nu

videre til Næstved og Amager i 23 og 24. Men vi kommer måske til fadet igen på et senere tidspunkt.

VTR-turneringen

Klubben afholdt to velbesøgte VTR løb i i februar i henholdsvis Lellinge og Vemmetofte Strandskov. Vi var meget heldige med vejret, og begge arrangementer forløb på bedste måde, og alle implicerede hjælpere skal have ros for alt det praktiske omkring løbene.

I årets løbsserie under **Stevns Orientering** var mange af vores løbere også i skovene. Der var klasse sejre til Grethe L., Torben N., H.H. Juda og Simon H.

Træning og træningsløb

Programmet for klubbens egne træningsløb blev udvidet med tilbud til børn og unge med skovløb i Præsteskov, byløb i Hastrup, praktisk teoridag på Åsen, og et mørkeløb i Tangmosen. Her deltog også en del voksne.

Herudover blev der afholdt træningsløb i Olsbækken (Delleløbet), Klosterskov, Tureby Hestehave, Skovhusvænge, Vallø Storskov, Greve skov, Kalkgraven og Firemileskov samt sommerpølseløb i Tangmosen og 2. juledags pointløb i Tangmosen / Hvide by.

Siden 2008 har klubben været uønsket på Køge Ås, men i efteråret blev der ansat en ny direktør for Carsten Langes Legatstiftelse på Gammel Kjøgegaard, og det løsede op for den fastlåste situation, således at vi nu, i første omgang, får lov til at sætte poster ud ved veje og stier og arrangere ugentlig tirsdagstræning for primært børn og unge. Vi må dog ikke løbe på tværs i terrænet, men vi ser alligevel mange muligheder for at få gang i nogle gode aktiviteter på Åsen. Det er foreløbig en et årig aftale med stiftelsen, men vi håber naturligvis at aftalen kan fortsætte efter 31. marts 2024.

De øgede træningsmuligheder stiller krav om flere børnetrænere. I første omgang må de gamle prøvede kræfter tage endnu en tårn, men vi skal simpelthen have flere med til at hjælpe hvis klubben skal lykkes med at få flere børn og unge i gang med sporten. Men vi er optimister, og satser på at den unge kerne i den nuværende bestyrelse har lyst, tid og kræfter til at fortsætte i mange år fremover. Vi håber også på, at der vil være nogle forældre, som vil deltage som hjælpetrænere.

Tak til alle der hjalp til med de mange træninger. I er helt nødvendige for at sikre, at ting bliver gjort af flest mulige hænder så at vi alle, i den sidste ende, kan komme i skoven med kort og kompas.

Roskilde 3 dages

Som det er tradition, så var klubben atter vært for første afdeling af OKR's august løbsserie. Vi havde et rigtig fint arrangement i Hedeland på en fantastisk skøn sommeraften i august.

Divisionsturneringen

Vores ophold i 3. division blev forholdsvis kort i denne omgang. Det gik for så vidt o.k. i skovene, men vi savnede det normal store fremmøde fra medlemmerne, så sæsonen sluttede med nedrykning til 4. division. Men vi kommer forhåbentlig stærkt tilbage i 2023.

Klubmesterskab

Årets klubmesterskab blev afviklet i Hvalsø ved VTR løbet den 29. november.

Følgende kunne kåres som nye mestre: Gitte Rasmussen, Jens Riis, Gerda Marie Christiansen, Jørgen Larsen, Hans Henrik Juda, Niels Torm, Karsten Brandt Andersen

Skolegårdsprojektet "findvejiskolen"

10 af de i alt 11 projekter er blevet gennemgået i årets løb, og vi har tilbudt skolerne at revidere kort og opsætte manglende postmærker. Der er dog kun fire af skolerne som er vendt tilbage med et ja tak, så vi har besluttet os for at skære ned for vores service. Fremover vil vi kun servicere de skoler som aktivt henvender sig til klubben for at få assistance til at vedligeholde kort og poster.

Det årlige **Skoleløb** i Tangmoseskoven blev gennemført med ca. 250 deltagere

Banelægning

Vi er fortsat på udkik efter medlemmer som har lyst til at prøve at lægge baner. Vi er dog i en bedre situation end tidligere, idet vi næsten er i stand til at sætte forskellige banelæggere på alle vore træningsløb. De mange planlagte træningsløb er rigtig fine begynderprojekter, og de garvede O-løbere er gode til at supplere med hjælpsom positiv kritik overfor de nye banelæggere.

Korttegning

Gunnar trækker fortsat det store læs, hvilket har medført at vi nu har nytegnede sprintkort over Solrød Strand, Jersie og nye dele af Herfølge. Endvidere er vi i gang med at nytegne Haslev Orned, og vi forventer at anvende skoven fremover i samarbejde og gensidig forståelse med Haslev OK. I forbindelse med projektet i Haslev vil vi afholde kurser i rekognoscering og i grundlæggende kendskab til OCAD programmet som vi anvender til korttegning. Vi satser på at få mindst fire aspiranter i gang med at snuse til den svære tegnekunst. Når de har fået lidt mere erfaring vil vi sende dem ud og arbejde med mindre opgaver i de skove som vi anvender til træningsløb. Det vil dels aflaste Gunnar, og dels bevirke at vi får uddannet en gruppe som kan hjælpes ad med at vedligeholde vore kort.

Afslutningsvis kan berettes at bestyrelsen har afholdt 9 bestyrelsesmøder, og vi har deltaget i møder i Østkredsen, i webseminarer med DOF, i VTR-kredsen samt i møder med Køge Kommune.

Vi har udsendt et antal nyhedsbreve pr. mail som supplement til hjemmesiden og Facebook siderne, og vi håber at medlemmerne generelt føler sig godt informeret om aktiviteterne i Køge OK.

Bestyrelsen vil gerne takke vore medlemmer for mange gode fælles oplevelser i skovene, og en særlig tak til alle de som hjælper til med at afholde vore løb og arrangementer. Tak til Køge Kommune for godt samarbejde og til vore trofaste sponsorer for økonomisk opbakning.

Endelig vil jeg takke bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde i året der er gået, og håbe at det må vare ved fremover.

Tage Ebbensgaard