



Referat af generalforsamling

Dato: 25. februar 2025, kl.19:00 i Spejderhytten

Deltagere: 21 klubmedlemmer, heraf 17 stemmeberettiget.

1. Valg af dirigent

Per Steen valgt.

Per konstaterede at generalforsamling er varslet og lovligt indkaldt iht. klubbens vedtægter.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år

Beretningen taget til efterretning. (vedlagt)

3. Forelæggelse af regnskab og godkendelse

Erik gennemgik de enkelte poster.

Regnskab blev godkendt. (vedlagt)

Herefter blev næste års budget gennemgået og taget til efterretning.

4. Behandling af indkomne forslag

Forslag til ændring af klubbens love

1. Ændring af pkt. 5, Kontingent: Gældende ordlyd:
Foreningens kontingent fastsættes for eet år ad gangen på den ordinære generalforsamling. Kontingentet betales umiddelbart efter generalforsamlingen og dækker perioden 1/1 - 31/12 i det indeværende kalenderår.

Forslag til ændring: Foreningens kontingent fastsættes for eet år ad gangen på den ordinære generalforsamling året forinden. Kontingentet opkræves i starten af januar og betales senest 1. februar og dækker perioden 1/1 - 31/12 i det indeværende kalenderår.

Enstemmigt vedtaget.

2. Ændring af pkt. 11, Bestyrelse. Valg Gældende ordlyd: Foreningens daglige ledelse består af en bestyrelse, der repræsenterer foreningen i alle forhold. Dens på lovlig måde vedtagne beslutninger og i henhold hertil foretagne handlinger forpligter foreningen. Bestyrelsen består af en formand, en næstformand, en kasserer, en sekretær samt af udvalgsformændene for de til enhver tid oprettede udvalg. Alle vælges for eet år ad gangen. Formand, næstformand, kasserer og sekretær kan godt samtidig være udvalgsformænd. Formand og kasserer, der begge skal være myndige, tegner i fællesskab foreningen.

Forslag til ændring: Foreningens daglige ledelse består af en bestyrelse, der repræsenterer foreningen i alle forhold. Dens på lovlig måde vedtagne beslutninger og i henhold hertil foretagne handlinger forpligter foreningen. Bestyrelsen består af en formand, en næstformand, en kasserer, en sekretær samt af udvalgsformændene for de til enhver tid oprettede udvalg. Alle vælges for eet år ad gangen. Formand, næstformand, kasserer og sekretær kan godt samtidig være udvalgsformænd. Formand og kasserer, der begge skal være myndige, tegner i fællesskab foreningen. Dog er det alene kassereren, der modtager og betaler alle regninger

Enstemmigt vedtaget.



Referat af generalforsamling

Idet der ikke er 2/3 af klubbens medlemmer til stede, vil ændringerne kræve at der afholdes en ekstraordinær generalforsamling.

5. Fastsættelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent, hvilket blev godkendt.

6. Valg af formand.

Tage Ebbensgaard blev genvalgt.

7. Valg af næstformand

Malene Løkke blev genvalgt.

8. Valg af kasserer

Erik Løvgren blev genvalgt.

Erik oplyser, at det er sidste gang Erik opstiller til posten.

9. Valg af sekretær

Lars Carstensen blev genvalgt.

10. Valg af formænd for de til enhver tid oprettede udvalg.

Skovudvalg: Lars Carstensen.

Løbs- og træningsudvalg: Carsten Mogensen valgt

Materieludvalg: Poul Koziara valgt

11. Valg af to bestyrelsessuppleanter

Niels Torm valgt.

12. Valg af to bilagskontrollanter og suppleant.

Anders Bang og Gitte Rasmussen valgt.

Leon Jørgensen valg som suppleant.

13. Eventuelt.

Tage tak til Søren for bestyrelsesarbejdet gennem flere år. Søren deltager gerne ved løbsafviklinger. Tage velkommen til Carsten i bestyrelsen.

Per Steen er udpeget som medlem af friluftsrådet og rådet giver mulighed for støtte.

Kim oplyser foreningspuljen også er en mulig for støtte.

Kurt oplyser at Andel tillige uddeler puljer.

Klubtøj og især til de unge, så de kan være på niveau med de andre klubber. Opfordring til bestyrelsen om at tage punktet op i det kommende pr.

Referat af generalforsamling



Referent
Lars Carstensen

Dirigent
Per Steen

Bestyrelsens beretning for 2024

Vi indleder med at mindes de tre medlemmer som vi mistede i årets løb: John Rasmussen, Grethe Jensen og Erling Hansen.

Medlemsudviklingen

Ved forrige årsskifte 23/24 var vi 82 aktive og 16 passive.

Ved årsskiftet 24/25 var vi 82 aktive og 12 passive medlemmer.

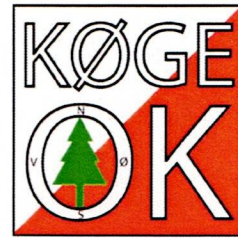
Af de 82 aktive har 20 damer og 44 herrer været tilmeldt et eller flere løb i o-service.

Det betyder så også at 18 af de medlemmer der har betalt aktivt kontingent, ikke har løbet løb i o-service i 2024. En del af dem har dog givet vis deltaget i klubbens egne træningsløb, Stevns løb, VTR løb m.v.

Medlemmernes gennemsnitsalder pr. 01.01.2025: 28 aktive damer med gennemsnitsalder på 48 år og 54 aktive herrer med gennemsnitsalder på 60 år.

Livet i klubben

I 2025 kan vi fejre klubbens 50 års jubilæum. Vi er i gang med at planlægge hvordan vi vil markere begivenheden. Vi føler stadig, at vi er en livskraftig forening, men vi kan ikke løbe fra alderen. Et stort jubilæumsønske må være, at vi vil blive i stand til at skabe foryngelse både i medlemsskaren og i bestyrelsen. Vi mangler yngre medlemmer med nye impulser og nye



Referat af generalforsamling

ideer til at tage over hvis Køge OK skal fortsætte med samme aktivitetsniveau som hidtil, samt være et tillokkende tilbud til især yngre familier.

Vores arrangementer forløber fortsat godt, for heldigvis har vi vores faste gruppe af trofaste hjælpere, som er klar, når vi har behov. Det påskønner og værdsætter vi utrolig meget. Et eksempel var arrangementet Hero Run hvor vi hjalp Køge kommune med at aktivere ca. 600 børn og deres forældre på Køge Marina. Et andet eksempel er Køge2sprint som vi umuligt kan gennemføre uden de ca. 25 hjælpere der træder til.

Medaljer i 2024 VM og DM

Gunnar Grue	74	H70	Dm Nat	Sølv	Single	
Kurt Dose	95	D/H90	Dm Ultra Lang	Guld	Single	
Svend Fladberg	92	D/H90	Dm Ultra Lang	Sølv	Single	
Karsten Richardt	77		Biatlon Dm Biatlon	Sølv	Sprint	
Karsten Richardt	77		Biatlon Dm Biatlon	Guld		Klassisk
Karsten Richardt	77		Biatlon Vm Biatlon	Bronze		Klassisk
Karsten Richardt	77		Biatlon Vm Biatlon	Sølv	Klassisk Stafet	
Svend Fladberg	92	D/H 90	Dm Mellem	Sølv	Single	
Kurt Dose	95	D/H 90	Dm Mellem	Bronze	Single	
Gerda Marie	73	D70	Dm Mellem	Bronze	Single	
Karsten Richardt	77		D/H 70 Dm Sprint	Sølv	Stafet	
Gerda Marie	73	D/H 70	Dm Sprint	Sølv	Stafet	
Gunnar Grue	74	D/H 70	Dm Sprint	Sølv	Stafet	

Medaljevinderne blev hædret i Teaterbygningen ved et meget fint og professionelt arrangement.

Sjællandssprinten

Efter et års pause gennemførte vi atter Sjællandssprinten (eller Køge2sprint som vi hellere kalder det) Vi havde et rigtig fint arrangement i Køge C med stævneplads i Lovparken. Der blev løbet både syd og nord for åen med start ved politistationen og i skolegården ved Sct.Nicolai. Tak til alle trofaste hjælpere!



Referat af generalforsamling

Vi fortsætter med dette stævne i 2025 hvor vi afholder SM sprint og 3. afdeling af SS i Solrød Strand og Jersie. Også her får vi behov for frivillige, så sæt venligst X i ved søndag den 11. maj.

VTR-turneringen

Klubben afholdt to meget velbesøgte VTR løb i februar i henholdsvis Lellinge Frihed og Vemmetofte Vesterskov. Vi var heldige med vejret og begge arrangementer forløb på bedste måde. I Lellinge er der ikke for meget plads til parkering, men det lykkes alligevel altid at få de ca. 70 biler tryllet på plads. I Vesterskov havde vi lånt gårdsplads og toiletadgang hos en landmand i nabolaget. Det var fine forhold, som blev værdsat af vore gæster. Alle implicerede hjælpere skal have ros for alt det praktiske omkring løbene.

Klubben fik en enkel klassevinder i årets VTR turnering: Emil Overgaard på lang bane.

Stevns løbene

Klubbens løbere er altid godt repræsenteret ved de gode løb på Stevns.

I år lykkedes det for Susan Hansen, Grethe Larsen, Henning Jeppesen, Carsten Mogensen og Emil Overgaard at vinde deres klasser.

Træning og træningsløb

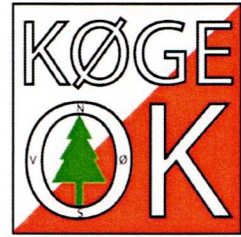
Vi fik forlænget vores aftale med Gl. Kjøgegaard med mulighed for at afholde aktiviteter på Åsen. Det gælder primært for børn, men tilsyneladende er man heller ikke helt afvisende for at vi laver arrangementer for voksne. Aftalen vil typisk skulle fornyes hvert år, men det betyder jo ikke noget, når blot vi får lov.

Udover Åsen blev der afholdt klubtræningsløb i Tureby Hestehave, Klosterskov, Haslev Orned, Skovhusvænge, Vallø Storskov, Greve skov samt pølseløb i Tangmosen. Tak til alle der hjalp til med at gennemføre de mange træninger.

Nu mangler vi bare børneløberne. Måske er håb forude. Tre af vore yngre mandlige løbere er godt på vej med at udvide familierne med nye arvtagere der forhåbentlig er klar til at starte med skovtræning om et par år eller tre.

Vi håber at dette kan medføre en opblomstring i vores børne-/ungdomsafdeling, samt medføre at børnenes forholdsvis unge forældre tager medansvar og finder sammen om at gå aktivt ind i bestyrelsesarbejdet. Klubben vil aktivt forsøge at påvirke denne udvikling.

Referat af generalforsamling



Roskilde 3 dages

Som det er tradition, så var klubben atter vært for en afdeling af OKR's august løbsserie. Vi havde et rigtig godt arrangement i Vallø Storskov NV på en fin sommeraften i august.

Divisionsturneringen

Vores ophold i 3. division blev kort i denne omgang. Vi havde ikke nok deltagere med i skovene til samle points, så det endte med nedrykning til 4. division.

Men vi kommer stærkt igen. I 25 skal vi kæmpe med OK 73 fra Gladsaxe, PI København og Helsingør SOK. Det skal nok blive spændende og vi bør have gode chancer for at blande os i oprykningskampen.

Klubmesterskab

Årets klubmesterskab blev afviklet ved VTR løbet i Hedeland med OKR som vært. Følgende blev kåret som nye klubmestre: Svend Fladberg, Birgit Berner, Lotte Lei, Henning Jeppesen, Niels Torm, Malene Løkke, Jørgen Larsen og Karsten Brandt Andersen.

Skoleindsatsen er i år blevet begrænset til skoleløb i Tangmoseskoven som blev gennemført med ca. 350 deltagere. Det giver ingen medlemmer, men børnene ser ud til at hygge sig med et kort i den ene hånd og mobiltelefon i den anden. Tak til Erik og de trofaste hjælpere.

I skolernes efterårsferie lavede vi - efter en henvendelse fra kommunen - et pointløb ved Ejby skole for en flok søde børn hvis forældre var arbejdsramte. Det gik meget fint, og vi bliver sikkert inviteret til at være med igen. Tak til Per og Karsten for at hjælpe til.

Banelægning Vi er hele tiden på udkik efter nye banelæggere, og det er absolut positivt, at vi stort set er i stand til at sætte forskellige banelæggere på alle vore VTR løb og træningsløb. Tak til de garvede O-løbere som er gode til at supplere med gode input og positiv kritik til nye banelæggere.

Korttegning



Referat af generalforsamling

2024	jan-mar	Køge C	revision
2024	feb-mar	Klosterskov	revision
2024	april	Tangmosen	revision
2024	juni-sept	Solrød Strand (sprint)	
2024	juli-aug	Vallø	revision
2024	sept	Ejby Skole (Skolegårds kort)	revision
2024	okt	Haslev Orned	revision
2024	nov	Karlstrup	revision
2024	dec	Vallø	revision

De mange forskellige skove er bl.a. et resultat af, at vi er nødt til at sammensætte årets kalender som et puslespil for i det hele taget at kunne komme i skovene, idet vi typisk kun kan få skovtilladelser en enkelt gang om året i den enkelte skov. Dette medfører i sagens natur, at vores korttegnere konstant har noget at se til.

Tak til Gunnar Grue Sørensen for den store indsats med at vedligeholde og nyttegne vore kort. Gunnar vil faktisk meget gerne lære kunsten fra sig for at sikre fremtiden, men det drejer sig om tidskrævende specialarbejde, som kun mestres af nogle få, så det er ikke let at finde afløsere til at lære kunsten. Det er dog ikke kun et Køge problem. Efterhånden bliver mange danske O-kort tegnet af specialister fra andre lande.

Bestyrelsen har afholdt otte bestyrelsesmøder, og vi har deltaget i møder i Østkredsen, i webseminarer og fysiske møde med DOF, i VTR-kredsen samt i møder med Køge Kommune. Vi har udsendt et antal nyhedsbreve pr. mail som supplement til hjemmesiden og Facebook siderne, og vi håber at medlemmerne generelt føler sig godt informeret om aktiviteterne i Køge OK.

Bestyrelsen vil gerne takke vore medlemmer for mange gode fælles oplevelser i skovene, og en særlig tak til alle dem som hjælper til med at afholde vore løb og arrangementer.

Tak til Køge Kommune for godt samarbejde omkring fysiske rammer og arrangementer. Tak til vore trofaste sponsorer for økonomisk opbakning. Det drejer sig om Kim's Auto, EL-Jensen Aps., OBTAIN samt Bjæverskov Hvidevareservice.

Personligt vil jeg gerne takke bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde, i året der er gået og håber, at det må vare ved fremover.

Bestyrelsen i Køge OK