

# Instruktion til o-løb i Gjorslev Bøgeskov den 23. februar 2025



## Kort:

Gjorslev Bøgeskov, nytegnet 2025. Målestok 1:7.500 / 1:10.000 - Ækvidistance 2,5 m.  
Postdefinitioner er trykt på kortet. Der er tilbydes løse definitioner hvis man har en holder dertil.

## Terrænforhold:

Østsjællandsk blandingsskov af åben løv- og nåleskov med nogle tætte plantninger og åbne områder med en del undervegetation. Mange veje og stier og et vist publikumstryk grundet badestrand, traktørsted og havnen. Skoven byder på lidt af det hele med Møllesø, Østersø, udsigt til Sverige, klint, 55 gravhøje og en tunneldal der giver variation i det ellers flade stevnske moræne landskab.

## Tilkørsel og parkering:

Skærm ophænges i krydset Gjorslevvej / Holtug Strandvej  
Nærmeste GPS adresse **Bøgeskovvej 8, 4660 St. Heddinge**  
Kantparkering langs [Bøgeskovvej](#) samt på grønt område ved stævnepladsen. Følg parkeringsguidernes anvisninger.

## Toilet:

Der henvises til det offentlige toilet ca. 150 meter fra SP

## Afstande:

Parkering til stævneplads: Ca. 10 - 200 meter  
Stævneplads til start: 200 meter. Mål ved stævneplads.

## Start / Mål:

Bemandet start - put & run. Kortet udleveres i startøjeblikket. Grøn og Hvid bane får udleveret kortet inden start, og der gives fornøden instruktion, hvis dette ønskes. Tidtagning med SportIdent - Husk SI brik. SI brik kan evt. lejes kr. 10. Bortkommet lejebrik skal erstattes med kr. 400,-

Start mellem kl. 10:00 og 11:00 - indskrivning fra kl. 09:30 - poster indsamles fra kl. 13:30.  
ALLE (også udgåede løbere) SKAL henvende sig ved beregnerfeltet efter løbet.

## Baner:

• Grøn – begynder	2,7 km	8 poster	1:7.500
• Hvid - let	3,1 km	9 poster	1:7.500
• Gul - mellemsvær	4,0 km	12 poster	1:7.500
• Blå mini – 3 km	3,4 km	9 poster	1:7.500
• Sort kort – 5 km	4,9 km	14 poster	1:7.500
• Sort mellem – 7 km	7,0 km	19 poster	1:10.000
• Sort Lang (kortvend)	9,9 km	24 poster	1:10.000

## Resultatformidling:

Der udskrives stræktid. Resultater offentliggøres på tv skærm på stævnepladsen.  
Resultater og stræktider (Winsplits) lægges på Facebook og [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) på løbsdagen.

Løbet lægges på **O-track**, så husk GPS uret.

## Supplerende info:

Mobildækningen er **ikke** dækkende og mange vil opleve at få et "Velkommen til Sverige" på telefonen.  
Deltagerbetaling: 15 kr. / 30 kr. for børn / voksne. Bedes medbragt i kontanter eller overført hjemmefra på MobilePay nr.: **52 51 96 94** (Anette Malene Løkke).

**Arrangører:** Køge OK & Stevns Orientering

**Korttegning:** Claus, Jeanette & Kim

**Banelægning:** Jeanette & Kim

**Stævne-/ nødtelefon:** 30600576

19 75 **50** 20 25  
KØGE OK  
50-års jubilæum  
VTR løb og reception i  
Bøgeskoven den 23. februar

I forbindelse med Køge OK's 50 års jubilæum afholdes reception ved stævnepladsen kl. 12:00.  
Alle deltagere indbydes til at være med.



<b>Obtain</b> An Extra Resource	<b>Bjæverskov</b> Hvidevareservice	
Bliv sponsor for Køge OK	 EL-Jensen ApS Køge <a href="http://www.el-jensen.dk">www.el-jensen.dk</a> Tlf. 56650627	 <b>AUTO-PARTNER</b>
Orienteringsløb . . . . . . godt for hjerte og hjerne !		
<b>Kims-auto</b> Kirkeskovvej 3 4660 Store Heddinge Tlf 25 34 30 52 <a href="mailto:kimsauto@hotmail.dk">kimsauto@hotmail.dk</a>		